

悩み事、困り事、  
お気軽にご相談下さい。  
☎011-727-5143

日本アシスト会計グループ **検索**

〒001-0031 札幌市北区北31条西4丁目1番2号  
☎ 011-727-5143 FAX 011-727-9081

## おじぎの秘訣は「角度」にあり

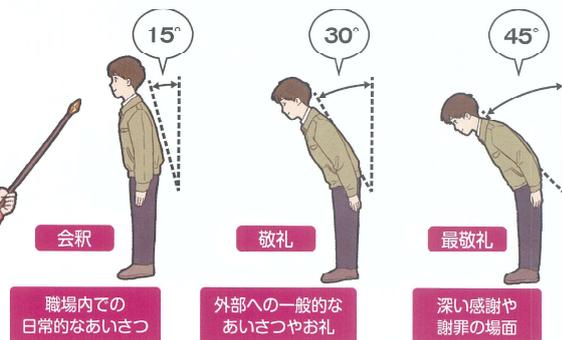
おじぎの角度は「深ければよい」わけではありません。  
TPOをわきまえて使い分けることが重要です。

給湯室で  
そこまでしなくても...

おはよう  
ございます！

この場面は  
これが適切！

### おじぎの角度は3段階



#### 耳寄り情報

あいさつに関するマナーでは、おじぎの角度  
以外にも押さえておくべきことがあります。  
詳しくは動画をチェック！



# どの業種でも こんな身だしなみは **NG**

近年はスーツを着用しない会社も増え、髪を染めたりひげを伸ばしたりすることが許容される業種もあります。  
マナーがおおらかになってきたとはいえ、ビジネスパーソンとしてこのような身だしなみはNGです。

## 香水や柔軟剤 の強い香り

においの感じ方には個人差があります。香りが強い香水や柔軟剤は不快感や体調不良を招き、業務の妨げになります。



## 過度に目立つ アクセサリー

アクセサリーの着用が許可されていても、過度に目立つものは職場の品位を損ね、周囲に違和感を与えるため控えましょう。



## 寝ぐせ

寝ぐせは直して出社しましょう。髪を伸ばすことが許容されている職場でも、髪型が乱れているのはNGです。



## 出したい物を 出せない鞆

鞆の整理・整頓ができていないと、必要な物をすぐ取り出せず、仕事の段取りや信頼感に悪影響を与えてしまいます。



## ゆるすぎる服装

服装が自由な職場でも、タンクトップや短パン、スウェット等は公私の区別があいまいに見え、職場の節度を乱します。



## 音のマナーにも 注意！

キーボードをたたく音、机などに勢よく物を置く音、雑談中の大きな笑い声など、仕事における音への意識を向けることも大切です。



### 耳寄り情報

業種や職場によって身だしなみの基準は異なりますが、「清潔感」「周囲への配慮」という基本は同じ。自由度が高い環境でも、香りや服装など、気づかぬうちにマナー違反となってしまう場合があります。

NGな身だしなみを動画で深掘り！ →

