

悩み事、困り事、  
お気軽にご相談下さい。  
☎011-727-5143

日本アシスト会計グループ

検索

〒001-0031 札幌市北区北31条西4丁目1番2号  
☎ 011-727-5143 FAX 011-727-9081

小さなことを  
重ねることが、  
とんでもないところに行く  
唯一の道

2025年、日本人選手として初めてアメリカの野球殿堂入りを果たしたイチロー氏。2004年にはメジャーリーグの年間最多安打記録を更新。金字塔を打ち立てた同年10月1日の記者会見で、率直な感想をこう表現した。

「今感じているのは、小さなことを重ねることが、とんでもないところに行く唯一の道だということ。」

イチロー

## 耳寄り情報

「地道な努力」ができることも才能のひとつ、といわれますが、目標に対する向き合い方を変えることで、挫折しにくい心を養うことができます。ゴールに向かって、取り組む時間や量は多くなかったとしても、日々1歩ずつ進むことこそ、大きな実を結ぶための近道となります。

「挫折しにくい心」の養い方を動画でCheck! →





# 熱中症 のサインかも!?

暑い日の勤務時間中、体調に違和感を覚えた経験はありませんか？  
その症状は、熱中症のサインかもしれません。涼しい場所に移る、  
首や脇の下を冷やす、水分をとるなどして、重症化を防ぎましょう。



## 耳寄り情報

もし、同僚が熱中症の症状を訴えていたり、本人が大丈夫だと言っているにもかかわらず体調が悪そうだと感じたりした場合は、応急処置をしましょう。症状が重い、または改善しない場合、すぐに医療機関を受診させてください。

応急処置のポイントを動画でCheck! →

